

2022年度新庄神室産業高等学校真室川校柔道部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

| 4月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 2  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 3  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 4  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 5  | 火 |     | 1   |    |     |      |
| 6  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 7  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 8  | 金 |     | 1   |    |     | 始業式  |
| 9  | 土 | 2   |     |    |     |      |
| 10 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 11 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 14 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 17 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 18 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 21 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 23 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 24 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 25 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 27 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 28 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 29 | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 30 | 土 |     | 1   |    |     |      |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 9   | 0       |
| 休日休養日    |  | 9   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 2.0 | #DIV/0! |

| 10月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1   | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 2   | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 3   | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 4   | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 5   | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 6   | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 7   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 8   | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 9   | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 10  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 11  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12  | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 16  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 17  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 18  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 20  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 23  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 24  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 25  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 27  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 28  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 29  | 土 |     | 1   |    |     | 学校祭  |
| 30  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 31  | 月 |     | 1   |    |     | 代休   |

|          |  | 計画      | 実績      |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日    |  | 4       | 0       |
| 休日休養日    |  | 11      | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5     | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 5月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項         |
|----|---|-----|-----|----|-----|--------------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |              |
| 1  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 2  | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 3  | 祝 |     | 3   |    |     |              |
| 4  | 祝 |     |     | 1  |     |              |
| 5  | 祝 |     |     | 1  |     |              |
| 6  | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 7  | 土 | 3   |     |    |     |              |
| 8  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 9  | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 10 | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 11 | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 12 | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 13 | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 14 | 土 | 8   |     |    |     |              |
| 15 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 16 | 月 |     | 1   |    |     |              |
| 17 | 火 |     | 1   |    |     |              |
| 18 | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 19 | 木 |     | 1   |    |     |              |
| 20 | 金 |     | 1   |    |     | 中間考査         |
| 21 | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 22 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 23 | 月 |     | 1   |    |     | 中間考査<br>中間考査 |
| 24 | 火 | 2   |     |    |     |              |
| 25 | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 26 | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 27 | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 28 | 土 | 2   |     |    |     |              |
| 29 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 30 | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 31 | 火 | 1.5 |     |    |     |              |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 8   | 0       |
| 休日休養日    |  | 8   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 4.0 | #DIV/0! |

| 11月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項         |
|-----|---|-----|-----|----|-----|--------------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |              |
| 1   | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 2   | 水 | 1.5 |     |    |     |              |
| 3   | 祝 |     | 1   |    |     |              |
| 4   | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 5   | 土 | 8   |     |    |     |              |
| 6   | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 7   | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 8   | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 9   | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 10  | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 11  | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 12  | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 13  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 14  | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 15  | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 16  | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 17  | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 18  | 金 |     | 1   |    |     |              |
| 19  | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 20  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 21  | 月 |     | 1   |    |     |              |
| 22  | 火 |     | 1   |    |     |              |
| 23  | 祝 |     | 1   |    |     |              |
| 24  | 木 |     | 1   |    |     |              |
| 25  | 金 |     | 1   |    |     | 期末考査         |
| 26  | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 27  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 28  | 月 |     | 1   |    |     | 期末考査<br>期末考査 |
| 29  | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 30  | 水 | 1.5 |     |    |     |              |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 8   | 0       |
| 休日休養日    |  | 9   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 8.0 | #DIV/0! |

| 6月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項         |
|----|---|-----|-----|----|-----|--------------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |              |
| 1  | 水 | 1.5 |     |    |     |              |
| 2  | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 3  | 金 | 8   |     |    |     |              |
| 4  | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 5  | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 6  | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 7  | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 8  | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 9  | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 10 | 金 | 1.5 |     |    |     |              |
| 11 | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 12 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 13 | 月 | 1.5 |     |    |     |              |
| 14 | 火 | 1.5 |     |    |     |              |
| 15 | 水 | 1.5 |     |    |     |              |
| 16 | 木 | 1.5 |     |    |     |              |
| 17 | 金 |     | 1   |    |     |              |
| 18 | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 19 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 20 | 月 |     | 1   |    |     |              |
| 21 | 火 |     | 1   |    |     |              |
| 22 | 水 |     | 1   |    |     |              |
| 23 | 木 |     | 1   |    |     |              |
| 24 | 金 |     | 1   |    |     | 期末考査         |
| 25 | 土 |     | 1   |    |     |              |
| 26 | 日 |     | 1   |    |     |              |
| 27 | 月 |     | 1   |    |     | 期末考査<br>期末考査 |
| 28 | 火 |     | 1   |    |     |              |
| 29 | 水 | 1.5 |     |    |     |              |
| 30 | 木 | 1.5 |     |    |     |              |

|          |  | 計画      | 実績      |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日    |  | 9       | 0       |
| 休日休養日    |  | 8       | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.0     | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 12月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1   | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 2   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 3   | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 4   | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 5   | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 6   | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 7   | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 8   | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 9   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 10  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 11  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 12  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 15  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 17  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 18  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 19  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 22  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 23  | 金 | 1.5 |     |    |     | 終業式  |
| 24  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 25  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 26  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 27  | 火 |     | 1   |    |     |      |
| 28  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 29  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 30  | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 31  | 土 |     | 1   |    |     |      |

|          |  | 計画      | 実績      |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日    |  | 8       | 0       |
| 休日休養日    |  | 9       | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5     | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 7月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 2  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 3  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 4  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 5  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 6  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 7  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 8  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 9  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 10 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 11 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 14 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16 | 土 | 7   |     |    |     |      |
| 17 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 18 | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 19 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22 | 金 | 1.5 |     |    |     | 終業式  |
| 23 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 24 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 25 | 月 | 2   |     |    |     |      |
| 26 | 火 | 2   |     |    |     |      |
| 27 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 28 | 木 | 2   |     |    |     |      |
| 29 | 金 | 2   |     |    |     |      |
| 30 | 土 | 2   |     |    |     | 体験入学 |
| 31 | 日 |     | 1   |    |     |      |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 3   | 0       |
| 休日休養日    |  | 9   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.6 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 4.5 | #DIV/0! |

| 1月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 2  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 3  | 火 |     | 1   |    |     |      |
| 4  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 5  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 6  | 金 | 1.5 |     |    |     | 始業式  |
| 7  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 8  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 9  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 10 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 11 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 15 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 16 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 17 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 18 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 19 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 22 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 23 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 24 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 25 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 26 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 27 | 金 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |
| 28 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 29 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 30 | 月 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |
| 31 | 火 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |