

2023年度新庄神室産業高等学校真室川校柔道部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

| 4月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 2  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 3  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 4  | 火 |     | 1   |    |     |      |
| 5  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 6  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 7  | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 8  | 登 | 1.5 |     |    |     | 始業式  |
| 9  | 日 |     | 1   |    |     | 代休   |
| 10 | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 11 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 16 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 17 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 18 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 23 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 24 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 25 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 27 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 28 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 29 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 30 | 登 |     | 1   |    |     | 登校日  |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 6   | 0       |
| 休日休養日    |  | 9   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 0.0 | #DIV/0! |

| 10月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項   |
|-----|---|-----|-----|----|-----|--------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |        |
| 1   | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 2   | 月 |     | 1   |    |     | 中間考査   |
| 3   | 火 | 1.5 |     |    |     | 中間考査   |
| 4   | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 5   | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 6   | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 7   | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 8   | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 9   | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 10  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 11  | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 12  | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 13  | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 14  | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 15  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 16  | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 17  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 18  | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 19  | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 20  | 金 |     | 1   |    |     | マラソン大会 |
| 21  | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 22  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 23  | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 24  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 25  | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 26  | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 27  | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 28  | 登 |     | 1   |    |     | 学校祭    |
| 29  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 30  | 祝 |     | 1   |    |     | 代休     |
| 31  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |

|          |  | 計画      | 実績      |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日    |  | 3       | 0       |
| 休日休養日    |  | 10      | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5     | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 5月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項   |
|----|---|-----|-----|----|-----|--------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |        |
| 1  | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 2  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 3  | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 4  | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 5  | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 6  | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 7  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 8  | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 9  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 10 | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 11 | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 12 | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 13 | 土 | 8   |     |    |     | 地区高校総体 |
| 14 | 日 |     | 1   |    |     | 地区高校総体 |
| 15 | 祝 |     | 1   |    |     | 代休     |
| 16 | 火 |     | 1   |    |     |        |
| 17 | 水 |     | 1   |    |     |        |
| 18 | 木 |     | 1   |    |     |        |
| 19 | 金 |     | 1   |    |     | 中間考査   |
| 20 | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 21 | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 22 | 月 |     | 1   |    |     | 中間考査   |
| 23 | 火 | 1.5 |     |    |     | 中間考査   |
| 24 | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 25 | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 26 | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 27 | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 28 | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 29 | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 30 | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 31 | 水 | 1.5 |     |    |     |        |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 5   | 0       |
| 休日休養日    |  | 11  | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 8.0 | #DIV/0! |

| 11月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項   |
|-----|---|-----|-----|----|-----|--------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |        |
| 1   | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 2   | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 3   | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 4   | 土 | 8   |     |    |     |        |
| 5   | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 6   | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 7   | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 8   | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 9   | 木 | 1.5 |     |    |     |        |
| 10  | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 11  | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 12  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 13  | 月 | 1.5 |     |    |     |        |
| 14  | 火 |     | 1   |    |     | 2年午前授業 |
| 15  | 水 |     | 1   |    |     | 修学旅行   |
| 16  | 木 |     | 1   |    |     | 修学旅行   |
| 17  | 金 |     | 1   |    |     | 修学旅行   |
| 18  | 土 |     | 1   |    |     | 修学旅行   |
| 19  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 20  | 月 |     | 1   |    |     | 2年代休   |
| 21  | 火 | 1.5 |     |    |     |        |
| 22  | 水 | 1.5 |     |    |     |        |
| 23  | 祝 |     | 1   |    |     |        |
| 24  | 金 |     | 1   |    |     |        |
| 25  | 土 |     | 1   |    |     |        |
| 26  | 日 |     | 1   |    |     |        |
| 27  | 月 |     | 1   |    |     |        |
| 28  | 火 |     | 1   |    |     |        |
| 29  | 水 |     | 1   |    |     |        |
| 30  | 木 |     | 1   |    |     |        |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 10  | 0       |
| 休日休養日    |  | 9   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 8.0 | #DIV/0! |

| 6月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 2  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 3  | 土 | 8   |     |    |     |      |
| 4  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 5  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 6  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 7  | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 8  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 9  | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 10 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 11 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 12 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 17 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 18 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 19 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 23 | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 24 | 登 |     | 1   |    |     | 登校日  |
| 25 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 26 | 祝 |     | 1   |    |     | 代休   |
| 27 | 火 |     | 1   |    |     |      |
| 28 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 29 | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 30 | 金 |     | 1   |    |     | 期末考査 |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 8   | 0       |
| 休日休養日    |  | 7   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 8.0 | #DIV/0! |

| 12月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1   | 金 |     | 1   |    |     | 期末考査 |
| 2   | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 3   | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 4   | 月 |     | 1   |    |     | 期末考査 |
| 5   | 火 | 1.5 |     |    |     | 期末考査 |
| 6   | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 7   | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 8   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 9   | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 10  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 11  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13  | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 14  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 15  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 17  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 18  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20  | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 21  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 22  | 金 | 1.5 |     |    |     | 終業式  |
| 23  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 24  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 25  | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26  | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 27  | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 28  | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 29  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 30  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 31  | 日 |     | 1   |    |     |      |

|          |  | 計画      | 実績      |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日    |  | 2       | 0       |
| 休日休養日    |  | 11      | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5     | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 7月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項     |
|----|---|-----|-----|----|-----|----------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |          |
| 1  | 土 |     | 1   |    |     |          |
| 2  | 日 |     | 1   |    |     |          |
| 3  | 月 | 1.5 |     |    |     |          |
| 4  | 火 | 1.5 |     |    |     |          |
| 5  | 水 | 1.5 |     |    |     |          |
| 6  | 木 | 1.5 |     |    |     |          |
| 7  | 金 | 1.5 |     |    |     |          |
| 8  | 土 |     | 1   |    |     |          |
| 9  | 日 |     | 1   |    |     |          |
| 10 | 月 | 1.5 |     |    |     |          |
| 11 | 火 |     | 1   |    |     | インターンシップ |
| 12 | 水 |     | 1   |    |     | インターンシップ |
| 13 | 木 |     | 1   |    |     | インターンシップ |
| 14 | 金 | 1.5 |     |    |     |          |
| 15 | 土 |     | 1   |    |     |          |
| 16 | 日 |     | 1   |    |     |          |
| 17 | 祝 |     | 1   |    |     |          |
| 18 | 火 | 1.5 |     |    |     |          |
| 19 | 水 | 1.5 |     |    |     |          |
| 20 | 木 | 1.5 |     |    |     |          |
| 21 | 金 | 1.5 |     |    |     | 終業式      |
| 22 | 土 |     | 1   |    |     |          |
| 23 | 日 |     | 1   |    |     |          |
| 24 | 月 | 1.5 |     |    |     |          |
| 25 | 火 | 1.5 |     |    |     |          |
| 26 | 水 | 1.5 |     |    |     |          |
| 27 | 木 | 1.5 |     |    |     |          |
| 28 | 金 | 1.5 |     |    |     |          |
| 29 | 登 | 1.5 |     |    |     | 体験入学     |
| 30 | 日 |     | 1   |    |     |          |
| 31 | 月 | 1.5 |     |    |     |          |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 3   | 0       |
| 休日休養日    |  | 10  | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 1.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 0.0 | #DIV/0! |

| 1月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 2  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 3  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 4  | 木 |     | 1   |    |     |      |
| 5  | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 6  | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 7  | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 8  | 祝 |     | 1   |    |     |      |
| 9  | 火 | 1.5 |     |    |     | 始業式  |
| 10 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 11 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 13 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 14 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 15 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 16 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 17 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 18 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 20 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 21 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 22 | 月 | 1.5 |     |    |     |      |
| 23 | 火 | 1.5 |     |    |     |      |
| 24 | 水 | 1.5 |     |    |     |      |
| 25 | 木 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 27 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 28 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 29 | 月 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |
| 30 | 火 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |
| 31 | 水 | 1.5 |     |    |     | 卒業考查 |