

# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を 防止するための緊急のお願い

- 1 丁寧な手洗いや咳エチケットを徹底してください。
- 2 屋内では、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けてください。  
(屋外では、「2つの密(密集・密接)」を避けてください。)
- 3 生活するうえで必要なもの※を除き、不要不急の外出は自粛してください。  
接待を伴う飲食店等への外出は厳に控えてください。  
御自身と周囲の大切な方々のためにも、人との接触を最低7割、極力8割避けてください。  
※医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、散歩などの健康維持に必要な運動など
- 4 県域を越える往来は自粛してください。特に、ゴールデンウィーク期間中は厳に控えてください。
- 5 県外にいるお子さんや御親族などには、当面の間、来県を控えるよう、御家族からお伝えください。法要などの様々な行事について、県外からの参加は見合わせてください。  
なお、里帰り出産を希望される妊婦の方は、できるだけ早めに医療機関に御相談の上、余裕をもって帰省し、帰省後2週間程度は里帰り先で健康観察を行ってください。
- 6 不確実な情報(デマ)に惑わされず、生活用品を買い占めたりしないよう、落ち着いて冷静に行動してください。

## 新型コロナウイルス相談・受診・検査の流れ

### 不安に思う場合

症状の有無にかかわらず…

- 新型コロナのわからないこと
- 不安なこと など

☎電話相談

### 厚生労働省の電話相談窓口

0120 - 565653

(フリーダイヤル)

【受付時間 9:00~21:00、土日祝日含む】

### 山形県の新型コロナ相談窓口

【受付時間 平日8:30~17:15】

村山保健所	023-627-1100
山形市保健所	023-616-7274
最上保健所	0233-29-1268
置賜保健所	0238-22-3002
庄内保健所	0235-66-4920
県薬務・感染症対策室	023-630-2315

### 感染が心配される場合

- 風邪症状・発熱が続いている
- 強いだるさ、息苦しさ
- 発症者と濃厚接触
- 海外から帰国直後 など

☎電話相談

### 山形県の新型コロナ受診相談センター

(帰国者・接触者相談センター)

県内統一番号(コールセンター対応・フリーダイヤル)

【毎日24時間対応・土日祝日含む】

0120-880006

必要な場合は  
受診をご案内します

新型コロナ感染症外来



聴覚や言語機能に障がいがある方については、以下の方法により受付をしております。

ファクシミリ 023-625-4294