

2023年度 新庄神室産業高等学校真室川校 陸上競技部 活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	3				
4	火	3				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土	2				始業式
9	日	3				代休
10	祝		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	6				県強化記録会
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			登校日

		計画	実績
平日休養日		1	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	水	3				
4	祝		6			地区総体
5	祝		6			地区総体
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				地区高校総体
14	日		1			地区高校総体
15	祝		1			代休
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				中間考査
20	土	3				
21	日		1			中間考査
22	月		1			中間考査
23	火	2				中間考査
24	水	2				
25	木	6				県総体
26	金	6				県総体
27	土	6				県総体
28	日	6				県総体
29	月		1			
30	火	2				
31	水	2				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	6				新庄選手権
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			
9	金		1			
10	土	3				
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木	6				東北総体
16	金	6				東北総体
17	土	6				東北総体
18	日	6				東北総体
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	6				国体予選
25	日	6				国体予選
26	祝		1			代休
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			
30	金		1			期末考査

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	6				県選手権
15	土	6				県選手権
16	日	6				県選手権
17	祝		1			
18	火	2				
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			終業式
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			
29	土	2				体験入学
30	日		1			
31	月		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水		1			
10	木		1			
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			地域行事参加
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			地区新人
21	月		1			地区新人
22	火		1			
23	水		1			
24	祝		1			代休
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		21	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	月		1			
5	火		1			
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			県新人
9	土		1			県新人
10	日		1			県新人
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	祝		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			東北新人
29	金		1			中間考査
30	土		1			東北新人

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			東北新人
2	月		1			中間考査
3	火		1			中間考査
4	水		1			
5	木		1			
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	祝		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			学校祭
29	日		1			
30	祝		1			代休
31	火		1			

		計画	実績
平日休養日		21	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1	</		