

2022年度 新庄神室産業高等学校真室川校 陸上競技部 活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	金	3						
2	土	3						
3	日		1					
4	月	3						
5	火	3						
6	水	3						
7	木	3						
8	金		1					始業式
9	土	3						
10	日		1					
11	月	3						
12	火	3						
13	水	3						
14	木	3						
15	金	3						
16	土	3						
17	日		1					
18	月	3						
19	火	3						
20	水	3						
21	木	3						
22	金	3						
23	土	8						強化記録会
24	日		1					
25	月	3						
26	火	3						
27	水	3						
28	木	3						
29	祝	3						
30	土		1					

				計画		実績	
平日休養日				1		0	
休日休養日				5		0	
平日活動時間平均				3.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均				4.0		#DIV/0!	

5月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	日	3						
2	月	3						
3	祝	3						
4	祝	3						
5	祝	3						
6	金	8						地区総体
7	土	8						地区総体
8	日		1					
9	月	3						
10	火	3						
11	水	3						
12	木	3						
13	金	3						
14	土	3						
15	日	3						
16	月		1					
17	火	3						
18	水	3						
19	木	3						
20	金	3						中間考査
21	土	3						
22	日		1					
23	月	3						中間考査
24	火	3						中間考査
25	水	3						
26	木	8						県総体
27	金	8						県総体
28	土	8						県総体
29	日	8						県総体
30	月		1					
31	火	3						

				計画		実績	
平日休養日				2		0	
休日休養日				2		0	
平日活動時間平均				3.9		#DIV/0!	
休日活動時間平均				4.5		#DIV/0!	

6月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	水	3						
2	木	3						
3	金	3						
4	土	8						新庄選手権
5	日	3						
6	月	3						
7	火	3						
8	水	3						
9	木	3						
10	金	3						
11	土		1					
12	日	3						
13	月	3						
14	火	3						
15	水	3						
16	木	3						
17	金	3						
18	土	3						
19	日		1					
20	月	3						
21	火	3						
22	水	3						
23	木	3						
24	金	3						期末考査
25	土	8						最北地区国体予選
26	日		1					
27	月		1					期末考査
28	火	3						期末考査
29	水	3						
30	木	3						

				計画		実績	
平日休養日				1		0	
休日休養日				3		0	
平日活動時間平均				3.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均				5.0		#DIV/0!	

7月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	金	3						
2	土		1					
3	日	3						
4	月	3						
5	火	3						
6	水	3						
7	木	3						
8	金	3						
9	土	8						酒田スプリント記録会
10	日		1					
11	月	3						
12	火	3						
13	水	3						
14	木	3						
15	金	3						
16	土	3						
17	日	8						県国体予選
18	祝		1					
19	火	3						
20	水	3						
21	木	3						
22	金	3						終業式
23	土	3						
24	日		1					
25	月	3						
26	火	3						
27	水	3						
28	木	3						
29	金	3						
30	土	1						体験入学
31	日		1					

				計画		実績	
平日休養日				0		0	
休日休養日				5		0	
平日活動時間平均				3.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均				4.3		#DIV/0!	

8月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	月	3						
2	火	3						
3	水	3						
4	木	3						
5	金	3						
6	土	3						
7	日		1					
8	月	3						
9	火	3						
10	水	3						
11	祝	3						
12	金	3						
13	土		1					
14	日		1					
15	月		1					
16	火		1					
17	水	3						
18	木	3						
19	金	3						始業式
20	土	3						
21	日		1					
22	月	3						
23	火	3						
24	水	3						代休
25	木	2						
26	金	2						
27	土	8						地区新人
28	日	8						地区新人
29	月		1					
30	火	3						
31	水	3						

				計画		実績	
平日休養日				3		0	
休日休養日				4		0	
平日活動時間平均				2.9		#DIV/0!	
休日活動時間平均				5.0		#DIV/0!	

9月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	木	3						
2	金	3						
3	土	3						
4	日		1					
5	月	3						
6	火	3						
7	水	3						
8	木	3						
9	金	8						県新人
10	土	8						県新人
11	日	8						県新人
12	月		1					
13	火	3						
14	水	3						
15	木	3						
16	金	3						
17	土	3						
18	日		1					自主練習
19	祝		1					自主練習
20	火		1					自主練習
21	水		1					自主練習
22	木		1					中間考査
23	祝		1					自主練習
24	土	3						
25	日		1					自主練習
26	月		1					中間考査
27	火		1					中間考査
28	水	3						東北新人
29	木	3						東北新人
30	金	3						東北新人

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	3.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!