

# ふきのとう

## 令和5年度は **紅組** 優勝！真校体育祭

6月8日（木）、9日（金）の2日間に渡って体育祭を行いました。真校伝統の縦割り班（1年生から3年生までの混合班）による紅白の組対抗で、紅組組頭（3年佐藤輝）、白組組頭（3年栗田聖）を中心に、各競技・種目で熱戦を繰り広げました。1日目（グラウンド）の運動会的種目では6種目が行われ、各種目とも大接戦の末、綱引きでは紅組が、組対抗リレーでは白組がそれぞれ勝利しました。2日目（体育館）の球技的種目では、まずは、団結セレモニーが行われ競技に向かうにあたりチームの士気を高めました。各組とも練習の成果を発揮し息の合ったパフォーマンスを披露しました。また今年度は、競技の盛り上がり重視して取り入れた、新種目の「借りもの競走」も行われました。「借りもの？」の中には副校長と手をつないでゴールという課題もあり、グラウンドは笑い笑顔に包まれました。2日間完全燃焼の競技終了後には、アイスクリーム屋さん？が登場し、皆が1つになって美味しいアイスでクールダウンしました。

紅組を先頭に選手の入場行進です！



実行委員長挨拶



選手宣誓



長縄跳び 紅40回越え！



大接戦の綱引き



さあ 行くぞ！



女子バスケットボール



団結セレモニー



恒例の全校写真 皆で肩を組んで



男女混合バレーボール



# 地域貢献

# 地域交流

# さなぶり手仕事まつり 大成功

真室川校の生徒会メインスローガンである「地域を愛し 地域に生きる」を具現化するための地域貢献交流活動として、今年度新たに「さなぶり手仕事まつり」に参加しました。真室川校は24日（土）に、昨年度一年間取り組んできた伝承野菜学習の成果披露の機会として、これまでの学習をまとめたパネル展示と生徒自身が考案し作成した「伝承野菜レシピ集」の配布、さらに、レシピ集の中から「勘次郎胡瓜のハサミ揚げ」と「黒五葉豆入り豆腐ドーナツ」の提供を行いました。150食準備した惣菜はあっという間になくなり、試食していただいた皆さんからは「とても美味しい」とお褒めの言葉をいただきました。また、祭りを盛り上げるため、イメージキャラクター「うめ子ちゃん」と一緒に活動もさせていただき、地域の方々と楽しく交流することができました。今回は、総合的な探究の時間における「地域探究」の貴重なフィールドワークの機会としても位置付け、手仕事ブースに出店された皆さんにインタビューを通して、手仕事にかける思いや手仕事文化を継承していく意義などについてもお聞きすることができ、学習を深めることが出来ました。



どうぞ！ハサミ揚げです



美味しくな～れ！



とてもチャームな梅子ちゃん！

## 頑張れ3年生！！

## 進路活動本格スタート！！



6月12日（月）に3年生の進路指導開始式を行いました。（株）ライセンスアカデミーのご担当者からご講演もいただき、それぞれの進路実現に向けて、決意を新たにしました。また、16日（金）からは、キャリア学習講座がスタートし、仙台大原簿記情報公務員専門学校より講師の先生を招聘し、具体的な取り組みを開始しました。

## 全校座禅体験！

6月21日（水）、全校生23名が正源寺にて座禅体験に行ってきました。ご住職に学業成就・健康・交通安全の祈願をしていただき、お釈迦様に修行を行う挨拶をさせていただいた後に座禅を行いました。ご住職は座禅を行うときにはリラックスして、何か思い浮かんでも思いを追わず、放置したままできるだけ心を無の状態にすることが大切であると話されました。

また、ご住職からは講話もいただき、人として避けられない4つの苦しみ「生老病死」や「四苦八苦」のお話などを拝聴し、平常心でいることの大切さや生き方や命の尊さについて考える大変貴重な機会となりました。



静寂とお香の香り 心を無にして