

2024年度 新庄神室産業高等学校真室川校 柔道部 活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2			1	
2	火	2			1	
3	水	2			1	
4	木	2			1	
5	金	2			1	
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	1.5			1	始業式
9	火	1.5			1	
10	水	1.5			1	
11	木	1.5		0.5		
12	金	1.5		1.5		
13	土		1		1	
14	日		1		1	
15	月	1.5		0.5		
16	火	1.5			1	
17	水	1.5			1	
18	木	1.5			1	
19	金	1.5			1	
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月	1.5		0.5		
23	火	1.5		1.5		
24	水	1.5		1.5		
25	木	1.5		1.5		
26	金	1.5		1.5		
27	土	1.5		1.5		登校日
28	日		1		1	
29	祝		1		1	
30	火	1.5		1.5		

	計画	実績
平日休養日	0	12
休日休養日	8	8
平日活動時間平均	1.6	1.2
休日活動時間平均	1.5	1.5

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	1.5			1	中間考査
2	水	1.5			1	
3	木	1.5			1	
4	金	1.5			1	
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月	1.5			1	
8	火	1.5			1	
9	水	1.5			1	
10	木	1.5			1	
11	金	1.5			1	
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	祝		1		1	
15	火	1.5			1	
16	水		1		1	マラソン
17	木	1.5			1	
18	金	1.5			1	
19	土		1		1	
20	日		1		1	
21	月	1.5			1	
22	火	1.5			1	
23	水	1.5			1	
24	木	1.5			1	
25	金		1		1	
26	土		1		1	学校祭
27	日		1		1	
28	月		1		1	代休
29	火	1.5			1	
30	水	1.5			1	
31	木	1.5			1	

	計画	実績
平日休養日	3	22
休日休養日	9	9
平日活動時間平均	1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	1.5		1.5		
2	木	1.5		1.5		
3	祝		1	2		
4	祝		1		1	
5	祝		1		1	
6	振		1		1	
7	火	1.5		1.5		
8	水	1.5		1.5		
9	木	1.5		1.5		
10	金	1.5		1.5		
11	土	8		4		地区高校総体
12	日		1		1	地区高校総体
13	月		1		1	代休
14	火		1		1	
15	水		1		1	
16	木		1		1	
17	金		1		1	中間考査
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	中間考査
21	火	1.5		1		中間考査
22	水	1.5		1		
23	木	1.5		1		
24	金	1.5		1		
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月	1.5		1		
28	火	1.5		1		
29	水	1.5		1		
30	木	1.5		1		
31	金	1.5		1		体育祭、県高校総体

	計画	実績
平日休養日	7	16
休日休養日	8	7
平日活動時間平均	1.5	1.5
休日活動時間平均	8.0	3.0

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.5		1		
2	土	8		1		県高校新人・内
3	祝		1	1		県高校新人・内
4	振		1	1		
5	火	1.5		1		
6	水	1.5		1		
7	木	1.5		1		
8	金	1.5		1		
9	土		1	1		
10	日		1	1		
11	月	1.5		1		
12	火	1.5		1		
13	水	1.5		1		
14	木	1.5		1		
15	金	1.5		1		
16	土		1	1		
17	日		1	1		
18	月	1.5		1		
19	火	1.5		1		
20	水	1.5		1		
21	木	1.5		1		
22	金	1.5		1		
23	祝		1	1		
24	日		1	1		
25	月		1	1		
26	火		1	1		
27	水		1	1		
28	木		1	1		期末考査
29	金		1	1		期末考査
30	土		1	1		

	計画	実績
平日休養日	6	21
休日休養日	8	9
平日活動時間平均	1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	8.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	県高校総体
2	日		1		1	県高校総体
3	月	1.5		1		
4	火	1.5		1		
5	水	1.5		1		
6	木	1.5		1		
7	金	8		1		
8	土		1		1	
9	日		1		1	
10	月	1.5		1		
11	火	1.5		1		
12	水	1.5		1		
13	木	1.5		1		
14	金	1.5		1		
15	土		1		1	
16	日		1		1	
17	月	1.5		1		
18	火	1.5		1		
19	水	1.5		1		
20	木	1.5		1		
21	金	1.5		1		
22	土		1		1	
23	日		1		1	
24	月		1		1	
25	火		1		1	
26	水		1		1	
27	木		1		1	
28	金		1		1	期末考査
29	土		1		1	
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	5	20
休日休養日	10	10
平日活動時間平均	1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	1.5		1		期末考査
3	火	1.5		1		
4	水	1.5		1		
5	木	1.5		1		②修学旅行
6	金	1.5		1		②修学旅行
7	土		1	1		②修学旅行
8	日		1	1		
9	月	1.5		1		②代休
10	火	1.5		1		
11	水	1.5		1		
12	木	1.5		1		
13	金	1.5		1		
14	土		1	1		
15	日		1	1		
16	月	1.5		1		
17	火	1.5		1		
18	水	1.5		1		
19	木	1.5		1		
20	金	1.5		1		終業式
21	土		1	1		
22	日		1	1		
23	月	2		1		
24	火	2		1		
25	水	2		1		
26	木	2		1		
27	金	2		1		御用納め
28	土		1	1		
29	日		1	1		
30	月		1	1		
31	火		1	1		

	計画	実績
平日休養日	2	22
休日休養日	9	9
平日活動時間平均	1.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	期末考査
2	火	1.5		1		期末考査
3	水	1.5		1		
4	木	1.5		1		
5	金	1.5		1		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	1.5		1		
9	火	1.5		1		
10	水	1.5		1		
11	木	1.5		1		
12	金	1.5		1		
13	土		1	1		
14	日		1	1		
15	祝		1	1		
16	火	1.5		1		
17	水	1.5		1		
18	木	1.5		1		
19	金	1.5		1		終業式
20	土		1	1		
21	日		1	1		
22	月	2		1		
23	火	2		1		
24	水	2		1		
25	木	2		1		
26	金	2		1		
27	土	2		1		体験入学
28	日		1	1		
29	月	2		1		
30	火	2		1		
31	水	2		1		

	計画	実績
平日休養日	1	22
休日休養日	8	9
平日活動時間平均	1.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	
2	木		1		1	
3	金		1		1	
4	土		1		1	
5	日		1		1	
6	月	1.5			1	始業式
7	火	1.5			1	
8	水	1.5			1	
9	木	1.5			1	
10	金	1.5			1	
11	土		1		1	
12	日		1		1	
13	祝		1		1	
14	火	1.5			1	
15	水	1.5			1	
16	木	1.5			1	
17	金	1.5			1	
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月	1.5			1	
21	火	1.5			1	
22	水	1.5			1	
23	木	1.5			1	
24	金		1		1	
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月	1.5			1	卒業 卒業