

R7(2025)年度新庄神室産業高等学校真室川校総合スポーツ部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。顧問氏名 青木富美子・柘植悠大・佐藤優大・安野文香

| 4月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 火 | 4  |     |    |     |      |
| 2  | 水 | 4  |     |    |     |      |
| 3  | 木 | 4  |     |    |     |      |
| 4  | 金 | 4  |     |    |     |      |
| 5  | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 6  | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 7  | 月 | 4  |     |    |     |      |
| 8  | 火 |    | 1   |    |     | 始業式  |
| 9  | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 10 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 11 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 12 | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 13 | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 14 | 月 | 3  |     |    |     |      |
| 15 | 火 | 3  |     |    |     |      |
| 16 | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 17 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 18 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 19 | 土 | 8  |     |    |     | 練習試合 |
| 20 | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 21 | 月 | 3  |     |    |     |      |
| 22 | 火 | 3  |     |    |     |      |
| 23 | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 24 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 25 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 26 | 土 |    | 1   |    |     | 登校日  |
| 27 | 日 | 4  |     |    |     |      |
| 28 | 月 | 3  |     |    |     |      |
| 29 | 祝 |    | 1   |    |     |      |
| 30 | 水 | 3  |     |    |     |      |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 1   | 0       |
| 休日休養日    |  | 5   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.3 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 5.0 | #DIV/0! |

| 10月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項      |
|-----|---|----|-----|----|-----|-----------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |           |
| 1   | 水 | 3  |     |    |     |           |
| 2   | 木 | 3  |     |    |     |           |
| 3   | 金 | 3  |     |    |     |           |
| 4   | 土 | 4  |     |    |     |           |
| 5   | 日 |    | 1   |    |     |           |
| 6   | 月 | 3  |     |    |     |           |
| 7   | 火 | 3  |     |    |     |           |
| 8   | 水 | 3  |     |    |     |           |
| 9   | 木 | 3  |     |    |     |           |
| 10  | 金 | 3  |     |    |     | 消防訓練      |
| 11  | 土 | 4  |     |    |     |           |
| 12  | 日 | 4  |     |    |     |           |
| 13  | 祝 |    | 1   |    |     |           |
| 14  | 火 | 3  |     |    |     |           |
| 15  | 水 | 3  |     |    |     |           |
| 16  | 木 | 3  |     |    |     |           |
| 17  | 金 | 3  |     |    |     |           |
| 18  | 土 | 4  |     |    |     |           |
| 19  | 日 |    | 1   |    |     |           |
| 20  | 月 | 3  |     |    |     |           |
| 21  | 火 | 3  |     |    |     |           |
| 22  | 水 | 3  |     |    |     |           |
| 23  | 木 | 3  |     |    |     |           |
| 24  | 金 |    | 1   |    |     |           |
| 25  | 土 |    | 1   |    |     | 学校祭       |
| 26  | 日 |    | 1   |    |     |           |
| 27  | 月 |    | 1   |    |     | 代休(10/25) |
| 28  | 火 | 3  |     |    |     |           |
| 29  | 水 | 3  |     |    |     |           |
| 30  | 木 | 3  |     |    |     |           |
| 31  | 金 | 3  |     |    |     |           |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 2   | 0       |
| 休日休養日    |  | 5   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.0 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 4.0 | #DIV/0! |

| 5月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項     |
|----|---|----|-----|----|-----|----------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |          |
| 1  | 木 | 3  |     |    |     |          |
| 2  | 金 | 3  |     |    |     |          |
| 3  | 祝 |    | 4   |    |     |          |
| 4  | 祝 |    | 4   |    |     |          |
| 5  | 祝 |    |     | 1  |     |          |
| 6  | 振 |    |     | 1  |     |          |
| 7  | 水 | 3  |     |    |     |          |
| 8  | 木 | 3  |     |    |     |          |
| 9  | 金 | 3  |     |    |     |          |
| 10 | 土 | 8  |     |    |     | 地区高校総体   |
| 11 | 日 | 8  |     |    |     | 地区高校総体   |
| 12 | 月 |    | 1   |    |     | 代休(4/26) |
| 13 | 火 |    | 1   |    |     |          |
| 14 | 水 | 1  |     |    |     |          |
| 15 | 木 | 1  |     |    |     |          |
| 16 | 金 | 1  |     |    |     | 中間考査     |
| 17 | 土 |    | 1   |    |     |          |
| 18 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 19 | 月 |    | 1   |    |     | 中間考査     |
| 20 | 火 | 1  |     |    |     | 中間考査     |
| 21 | 水 | 3  |     |    |     |          |
| 22 | 木 | 3  |     |    |     |          |
| 23 | 金 | 3  |     |    |     |          |
| 24 | 土 | 4  |     |    |     |          |
| 25 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 26 | 月 | 3  |     |    |     |          |
| 27 | 火 | 3  |     |    |     |          |
| 28 | 水 | 3  |     |    |     |          |
| 29 | 木 | 3  |     |    |     |          |
| 30 | 金 | 3  |     |    |     | 県高校総体    |
| 31 | 土 | 4  |     |    |     | 県高校総体    |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 4   | 0       |
| 休日休養日    |  | 4   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.5 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 5.3 | #DIV/0! |

| 11月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項    |
|-----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |         |
| 1   | 土 | 8  |     |    |     | 県高校新人・内 |
| 2   | 日 | 8  |     |    |     | 県高校新人・内 |
| 3   | 祝 |    | 1   |    |     |         |
| 4   | 火 | 3  |     |    |     |         |
| 5   | 水 | 3  |     |    |     |         |
| 6   | 木 | 3  |     |    |     |         |
| 7   | 金 | 3  |     |    |     |         |
| 8   | 土 | 4  |     |    |     |         |
| 9   | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 10  | 月 | 3  |     |    |     |         |
| 11  | 火 | 3  |     |    |     |         |
| 12  | 水 | 3  |     |    |     |         |
| 13  | 木 | 3  |     |    |     |         |
| 14  | 金 | 3  |     |    |     |         |
| 15  | 土 | 4  |     |    |     |         |
| 16  | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 17  | 月 | 3  |     |    |     |         |
| 18  | 火 | 3  |     |    |     |         |
| 19  | 水 | 3  |     |    |     |         |
| 20  | 木 | 3  |     |    |     |         |
| 21  | 金 | 3  |     |    |     |         |
| 22  | 土 |    | 1   |    |     |         |
| 23  | 祝 |    | 1   |    |     |         |
| 24  | 振 |    | 1   |    |     |         |
| 25  | 火 | 1  |     |    |     |         |
| 26  | 水 | 1  |     |    |     |         |
| 27  | 木 | 1  |     |    |     | 期末考査    |
| 28  | 金 | 1  |     |    |     | 期末考査    |
| 29  | 土 | 1  |     |    |     |         |
| 30  | 日 | 1  |     |    |     |         |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 1   | 0       |
| 休日休養日    |  | 5   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.6 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 4.3 | #DIV/0! |

| 6月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項   |
|----|---|----|-----|----|-----|--------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |        |
| 1  | 日 |    | 1   |    |     | 県高校総体  |
| 2  | 月 | 3  |     |    |     |        |
| 3  | 火 | 3  |     |    |     |        |
| 4  | 水 | 3  |     |    |     |        |
| 5  | 木 | 3  |     |    |     |        |
| 6  | 金 | 3  |     |    |     |        |
| 7  | 土 | 8  |     |    |     |        |
| 8  | 日 |    | 1   |    |     |        |
| 9  | 月 | 3  |     |    |     |        |
| 10 | 火 | 3  |     |    |     |        |
| 11 | 水 | 3  |     |    |     |        |
| 12 | 木 | 3  |     |    |     |        |
| 13 | 金 | 3  |     |    |     |        |
| 14 | 土 | 4  |     |    |     |        |
| 15 | 日 |    | 1   |    |     |        |
| 16 | 月 | 3  |     |    |     |        |
| 17 | 火 | 3  |     |    |     |        |
| 18 | 水 | 3  |     |    |     |        |
| 19 | 木 | 3  |     |    |     |        |
| 20 | 金 | 3  |     |    |     |        |
| 21 | 土 | 4  |     |    |     |        |
| 22 | 日 |    | 1   |    |     |        |
| 23 | 月 |    | 1   |    |     |        |
| 24 | 火 |    | 1   |    |     |        |
| 25 | 水 |    | 1   |    |     |        |
| 26 | 木 |    | 1   |    |     |        |
| 27 | 金 |    | 1   |    |     | 期末考査   |
| 28 | 土 |    | 1   |    |     |        |
| 29 | 日 |    | 1   |    |     | 地域行事参加 |
| 30 | 月 |    | 1   |    |     | 期末考査   |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 6   | 0       |
| 休日休養日    |  | 6   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.0 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 5.3 | #DIV/0! |

| 12月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|-----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1   | 月 |    | 1   |    |     | 期末考査  |
| 2   | 火 | 3  |     |    |     |       |
| 3   | 水 | 3  |     |    |     | ②修学旅行 |
| 4   | 木 | 3  |     |    |     | ②修学旅行 |
| 5   | 金 | 3  |     |    |     | ②修学旅行 |
| 6   | 土 |    | 1   |    |     |       |
| 7   | 日 |    | 1   |    |     |       |
| 8   | 月 | 3  |     |    |     |       |
| 9   | 火 | 3  |     |    |     |       |
| 10  | 水 | 3  |     |    |     |       |
| 11  | 木 | 3  |     |    |     |       |
| 12  | 金 | 3  |     |    |     |       |
| 13  | 土 | 4  |     |    |     |       |
| 14  | 日 |    | 1   |    |     |       |
| 15  | 月 | 3  |     |    |     |       |
| 16  | 火 | 3  |     |    |     |       |
| 17  | 水 | 3  |     |    |     |       |
| 18  | 木 | 3  |     |    |     |       |
| 19  | 金 | 3  |     |    |     |       |
| 20  | 土 | 4  |     |    |     |       |
| 21  | 日 |    | 1   |    |     |       |
| 22  | 月 | 3  |     |    |     | 終業式   |
| 23  | 火 | 4  |     |    |     |       |
| 24  | 水 | 4  |     |    |     |       |
| 25  | 木 | 4  |     |    |     |       |
| 26  | 金 | 4  |     |    |     | 御用納め  |
| 27  | 土 | 4  |     |    |     |       |
| 28  | 日 | 4  |     |    |     |       |
| 29  | 月 |    | 1   |    |     |       |
| 30  | 火 |    | 1   |    |     |       |
| 31  | 水 |    | 1   |    |     |       |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 4   | 0       |
| 休日休養日    |  | 4   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.2 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 4.0 | #DIV/0! |

| 7月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 火 | 3  |     |    |     | 期末考査 |
| 2  | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 3  | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 4  | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 5  | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 6  | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 7  | 月 | 3  |     |    |     |      |
| 8  | 火 | 3  |     |    |     |      |
| 9  | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 10 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 11 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 12 | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 13 | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 14 | 月 | 3  |     |    |     |      |
| 15 | 火 | 3  |     |    |     |      |
| 16 | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 17 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 18 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 19 | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 20 | 日 | 4  |     |    |     |      |
| 21 | 祝 |    | 1   |    |     |      |
| 22 | 火 | 3  |     |    |     | 終業式  |
| 23 | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 24 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 25 | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 26 | 土 | 3  |     |    |     | 体験入学 |
| 27 | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 28 | 月 | 4  |     |    |     |      |
| 29 | 火 | 4  |     |    |     |      |
| 30 | 水 | 4  |     |    |     |      |
| 31 | 木 | 4  |     |    |     |      |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日    |  | 0   | 0       |
| 休日休養日    |  | 4   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.2 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 3.8 | #DIV/0! |

| 1月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1  | 祝 |    | 1   |    |     |      |
| 2  | 金 |    | 1   |    |     |      |
| 3  | 土 |    | 1   |    |     |      |
| 4  | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 5  | 月 |    | 1   |    |     |      |
| 6  | 火 |    | 1   |    |     |      |
| 7  | 水 |    | 1   |    |     | 始業式  |
| 8  | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 9  | 金 | 3  |     |    |     |      |
| 10 | 土 | 4  |     |    |     |      |
| 11 | 日 | 4  |     |    |     |      |
| 12 | 祝 |    | 1   |    |     |      |
| 13 | 火 | 3  |     |    |     |      |
| 14 | 水 | 3  |     |    |     |      |
| 15 | 木 | 3  |     |    |     |      |
| 16 | 金 | 3  |     |    |     |      |