

R7(2025)年度 新庄神室産業高等学校真室川校 総合スポーツ部 活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。 顧問氏名 青木富美子・柘植悠大・佐藤優大・安野文香

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	4		4		
2	水	4		4		
3	木	4		4		
4	金	4		4		
5	土	4		4		
6	日		1		1	
7	月	4		4		
8	火		1		1	始業式
9	水	3		3		
10	木	3		3		
11	金	3		3		
12	土	4		4		
13	日		1		1	
14	月	3		3		
15	火	3		3		
16	水	3		3		
17	木	3		3		
18	金	3		3		
19	土	8		8		練習試合
20	日		1		1	
21	月	3		3		
22	火	3		3		
23	水	3		3		
24	木	3		3		
25	金	3		3		
26	土		1		1	登校日
27	日	4		4		
28	月	3		3		
29	祝		1		1	
30	水	3		3		

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		3		
2	金	3		3		
3	祝	4		4		
4	祝	4		4		
5	祝		1		1	
6	振		1		1	
7	水	3		3		
8	木	3		3		
9	金	3		3		
10	土	8		8		地区高校総体
11	日	8		8		地区高校総体
12	月		1		1	代休(4/26)
13	火		1		2	
14	水	1		2		
15	木	1		2		
16	金	1		2		中間考査
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	月		1		1	中間考査
20	火	1		3		中間考査
21	水	3		3		
22	木	3		3		
23	金	3		3		
24	土	4		4		
25	日		1		1	
26	月	3		3		
27	火	3		3		
28	水	3		3		
29	木	3		3		
30	金	3		3		県高校総体
31	土	4		4		県高校総体

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	県高校総体
2	月	3		3		
3	火	3		3		
4	水	3		3		
5	木	3		3		
6	金	3		3		
7	土	8		8		国入水地区予選
8	日		1		1	
9	月	3		3		
10	火	3		3		
11	水	3		3		
12	木	3		3		
13	金	3		3		
14	土	4		4		
15	日		1		1	
16	月	3		3		
17	火	3		3		
18	水	3		3		
19	木	3		3		
20	金	3		2		
21	土	4		1		
22	日		1		1	
23	月		1		2	
24	火	1		2		
25	水	1		2		
26	木	1		2		
27	金	1		2		期末考査
28	土	1		1		
29	日	1		1		地域行事参加
30	月	1		2		期末考査

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3		3		期末考査
2	水	3		3		
3	木	3		3		
4	金	3		3		
5	土	4		4		
6	日		1		1	
7	月	3		3		
8	火	3		3		
9	水	3		3		
10	木	3		3		
11	金	3		3		
12	土	4		4		
13	日		1		1	
14	月	3		3		
15	火	3		3		
16	水	3		3		
17	木	3		3		
18	金	3		3		
19	土	4		4		
20	日	4		4		
21	祝		1		8	練習試合
22	火	3		3		終業式
23	水	3		4		
24	木	3		4		
25	金	3		4		
26	土	3		4		体験入学
27	日		1		1	
28	月	4		4		
29	火	4		4		
30	水	4		4		
31	木	4		4		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	4		3		
2	土		1		1	
3	日		1		8	練習試合
4	月	4		4		
5	火	4		4		
6	水	4		4		
7	木	4		4		
8	金	4		4		登校日
9	土	4		1		
10	日		1		1	学校閉庁
11	祝		1		1	学校閉庁
12	火	1		1		学校閉庁
13	水	1		1		学校閉庁
14	木	1		1		学校閉庁
15	金	1		1		学校閉庁
16	土	1		1		学校閉庁
17	日		1		1	地域行事参加
18	月		1		1	代休(7/26)
19	火	1		1		
20	水	1		1		
21	木	3		3		始業式
22	金	3		3		
23	土	4		8		練習試合
24	日		1		4	
25	月		1		1	代休(8/17)
26	火	3		3		
27	水	3		3		
28	木	3		3		
29	金	3		3		
30	土	4		4		
31	日		1		1	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		3		
2	火	3		3		
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	4		4		
7	日		1		1	
8	月	3		3		
9	火	3		3		
10	水	3		3		
11	木	3		3		
12	金	3		3		
13	土	4		4		
14	日	4			1	
15	祝		1		1	
16	火	3		3		
17	水	3		3		
18	木	3		3		
19	金	3		3		
20	土	8		8		地区新人大会・後
21	日	8		8		地区新人大会・後
22	月		1		3	
23	祝		1		8	審判講習会
24	水	1		3		
25	木	1		3		
26	金	1		3		中間考査
27	土	1		1		
28	日	1		1		
29	月	1		3		中間考査
30	火	1		3		中間考査

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
1	5	1	4
平日活動時間平均	3.3	3.3	
休日活動時間平均	5.0	4.6	

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
4	4	3	4
平日活動時間平均	2.5	2.8	
休日活動時間平均	5.3	5.3	

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
6	6	0	7
平日活動時間平均	3.0	2.7	
休日活動時間平均	5.3	6.0	

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
0	4	0	3
平日活動時間平均	3.2	3.3	
休日活動時間平均	3.8	4.7	

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
8	8	8	6
平日活動時間平均	3.5	3.4	
休日活動時間平均	4.0	6.0	

計画		実績	
平日休養日	休日休養日	平日休養日	休日休養日
6	5	0	5
平日活動時間平均	3.0	3.0	
休日活動時間平均	5.6	6.4	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3		3		
2	木	3		3		
3	金	3		3		
4	土	4		4		
5	日		1		1	
6	月	3		3		
7	火	3		3		
8	水	3		3		
9	木	3		3		
10	金	3		1		消防訓練
11	土	4		8		練習試合
12	日	4		1		
13	祝		1		1	
14	火	3		3		
15	水	3		3		
16	木	3		3		
17	金	3		3		
18	土	4		4		
19	日		1		1	
20	月	3		3		
21	火	3		3		
22	水	3		3		
23	木	3		3		
24	金		1		1	
25	土		1		1	学校祭
26	日		1		1	
27	月		1		1	代休(10/25)
28	火	3		3		
29	水	3		3		
30	木	3		3		
31	金	3		3		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8		8		練習試合
2	日	8		1		
3	祝		1		1	
4	火	3		3		
5	水	3		3		
6	木	3		3		
7	金	3		3		
8	土	4		3		
9	日		1		8	町民大会
10	月	3		3		
11	火	3		3		
12	水					